

# 教育部國民及學前教育署 106 學年度健康促進學校計畫

## 師資專業成長研習實施計畫

### 一、 目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，提升學校推動健康促進學校實證支持性環境策略模式，增進國高中小學生健康行為，特舉辦本研習。

### 二、 辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：臺中市政府教育局、高雄醫學大學

### 三、 參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人參加。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

(六)因限於場地關係，報名人數有限。

### 四、 課程表：詳如附件 1。

### 五、 辦理時間與地點：

(一)北區：107 年 1 月 29 日（星期一），國立臺灣師範大學誠大樓 101 演講廳（臺北市大安區和平東路一段 162 號）。

(二)中區：107 年 1 月 30 日（星期二），臺中市政府臺灣大道慧中樓 4 樓集會堂（臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號）。

(三)南區：107 年 1 月 31 日（星期三），高雄醫學大學綜合實驗大樓 1 樓大講堂（高雄市三民區十全一路 100 號）。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 北區（八縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣。
- 中區（七縣市）：新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。
- 南區（七縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、澎湖縣。

六、 報名方式及連絡人：即日起至 107 年 1 月 25 日(星期四)，請至報名 <https://goo.gl/T1DTjQ>，連絡人：國立臺灣師範大學簡碩君助理或黃莉芸助理，連絡電話：(02)7734-1710，傳真電話：(02)2363-0326。

七、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數。

八、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，各校出席人員請准予公差假及課務排代。

十、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

十一、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

## 課程表-北區

時間：107 年 1 月 29 日 星期(一) 地點：國立臺灣師範大學

### 106 學年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間          | 主題                                                                                         | 主持/主講人                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                                                                                        | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                      |
| 9:10-9:20   | 「106 學年度健康促進學校輔導」計畫<br>及網站說明                                                               | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授<br>主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授                              |
| 9:20-10:00  | 學校推動視力保健之實證支持性環境<br>策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授<br>主講人：新北市中港國小周竹一主任                               |
| 10:00-10:10 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                         | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授<br>主講人：臺北市中正國中江明鼎組長、<br>雲林縣鎮東國小蕭世豪主任              |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授<br>主講人：嘉義縣頂六國小吳淑茹校長                               |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學黃松元教授<br>主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師                               |
| 12:10-13:00 | 午餐                                                                                         |                                                                     |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：開南大學紀雪雲教授<br>主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任                                   |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                          | 主持人：開南大學紀雪雲教授<br>主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任                                   |
| 14:20-14:30 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 14:30-16:00 | 分組討論之健康議題：<br>1. 視力保健<br>2. 口腔保健<br>3. 健康體位<br>4. 全民健保(含正確用藥)<br>5. 菸檳防制<br>6. 性教育(含愛滋病防治) | 主持人：開南大學紀雪雲教授、中央輔導委員                                                |
| 16:00-16:30 | 分組報告                                                                                       | 主持人：開南大學紀雪雲教授                                                       |
| 16:30-17:00 | 回饋與綜合座談                                                                                    | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授<br>中央輔導委員<br>健康議題主講人 |
| 17:00~      | 賦歸                                                                                         |                                                                     |

# 課程表-中區

時間：107 年 1 月 30 日 星期二 地點：臺中市政府

## 106 學年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間          | 主題                                                                                         | 主持/主講人                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                                                                                        | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授                      |
| 9:10-9:20   | 「106 學年度健康促進學校輔導」計畫<br>及網站說明                                                               | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授<br>主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授                              |
| 9:20-10:00  | 學校推動視力保健之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授<br>主講人：新北市中港國小周竹一主任                               |
| 10:00-10:10 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                         | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授<br>主講人：臺南市仁光國小林侑蒼組長                               |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授<br>主講人：嘉義縣頂六國小吳淑茹校長                               |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立臺灣師範大學施淑芳教授<br>主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師                               |
| 12:10-13:00 | 午餐                                                                                         |                                                                     |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授<br>主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任                                 |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                          | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授<br>主講人：新北市積穗國中龍芝寧主任                                 |
| 14:20-14:30 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 14:30-16:00 | 分組討論之健康議題：<br>1. 視力保健<br>2. 口腔保健<br>3. 健康體位<br>4. 全民健保(含正確用藥)<br>5. 菸檳防制<br>6. 性教育(含愛滋病防治) | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授、中<br>央輔導委員                                          |
| 16:00-16:30 | 分組報告                                                                                       | 主持人：國立交通大學牛玉珍教授                                                     |
| 16:30-17:00 | 綜合座談                                                                                       | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授<br>中央輔導委員<br>健康議題主講人 |
| 17:00~      | 賦歸                                                                                         |                                                                     |

# 課程表-南區

時間：107 年 1 月 31 日星期三 地點：高雄醫學大學

## 106 學年度健康促進學校師資專業成長研習

| 時間          | 主題                                                                                         | 主持/主講人                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                                                                                        | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>高雄醫學大學黃曉靈教授<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授       |
| 9:10-9:20   | 「106 學年度健康促進學校輔導」計畫<br>及網站說明                                                               | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授<br>主講人：國立臺灣師範大學張鳳琴教授                                |
| 9:20-10:00  | 學校推動視力保健之實證支持性環境<br>策略與教案分享                                                                | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授<br>主講人：新北市中港國小周竹一主任                                 |
| 10:00-10:10 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 10:10-10:50 | 學校推動全民健保(含正確用藥)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                         | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授<br>主講人：臺南市仁光國小吳錦梅主任                                 |
| 10:50-11:30 | 學校推動口腔保健之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授<br>主講人：臺南市北勢國小林義順校長                                 |
| 11:30-12:10 | 學校推動健康體位之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：高雄醫學大學黃曉靈教授<br>主講人：基隆市東光國小陳湘玲教師                                 |
| 12:10-13:00 | 午餐                                                                                         |                                                                     |
| 13:00-13:40 | 學校推動菸檳防制之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                                | 主持人：義守大學廖梨伶副教授<br>主講人：國立草屯商工曾瑜玟營養師                                  |
| 13:40-14:20 | 學校推動性教育(含愛滋防治)之<br>實證支持性環境策略與教案分享                                                          | 主持人：義守大學廖梨伶副教授<br>主講人：臺南市大灣高中賴秀惠組長                                  |
| 14:20-14:30 | 茶敘                                                                                         |                                                                     |
| 14:30-16:00 | 分組討論之健康議題：<br>1. 視力保健<br>2. 口腔保健<br>3. 健康體位<br>4. 全民健保(含正確用藥)<br>5. 菸檳防制<br>6. 性教育(含愛滋病防治) | 主持人：義守大學廖梨伶副教授、中央<br>輔導委員                                           |
| 16:00-16:30 | 分組報告                                                                                       | 主持人：義守大學廖梨伶副教授                                                      |
| 16:30-17:00 | 綜合座談                                                                                       | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授<br>中央輔導委員<br>健康議題主講人 |
| 17:00~      | 賦歸                                                                                         |                                                                     |

北區-國立臺灣師範大學校本部誠大樓 101 演講廳

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



交通方式：

## 1. 捷運

古亭站 4 號出口往和平東路方向，直行約 8 分鐘即可到達。

臺電大樓站 3 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

2. **公車：**搭乘 15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大綜合大樓站」。

3. 自行開車：

- 🚦 **中山高速公路**：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 🚦 **北部第二高速公路**：木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 🚦 **北部第二高速公路**：安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部。

## 中區-臺中市政府臺灣大道惠中樓(4樓集會堂)

地址：40701 臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號



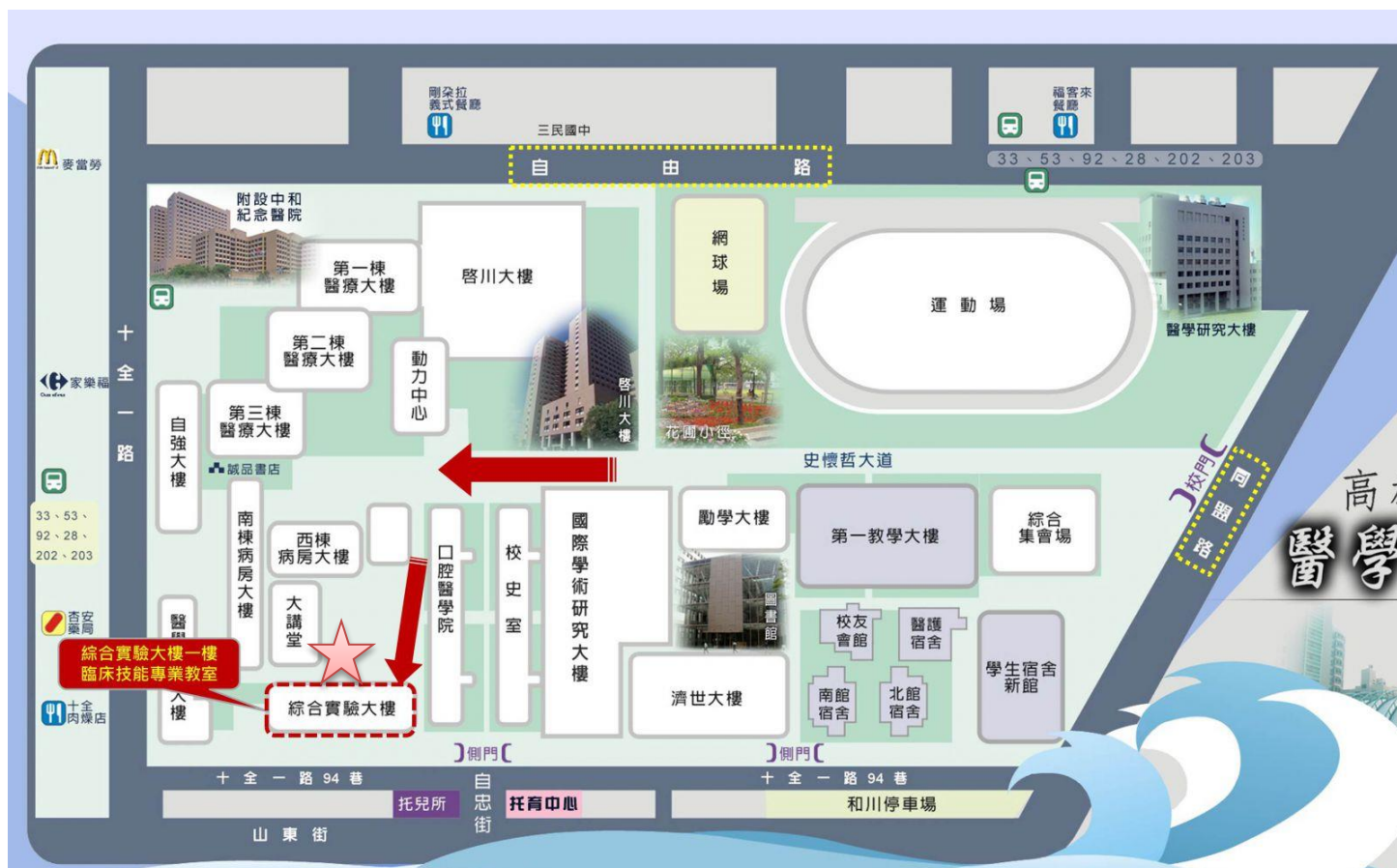
### 交通方式：

1. **自行開車：**車輛可停至臺中市政府平面收費停車場，採累進費率，或地下一樓收費停車場，每小時 20 元。
  - ✚ **行駛國道 1 號：**下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
  - ✚ **南下國道 3 號：**於【中港系統交流道】接【國道 4 號(神岡、清水)】往指示牌「神岡」方向→於【臺中系統交流道】接【國道 1 號(后里、臺中)】往指示牌「臺中」方向→下【臺中交流道(臺中、沙鹿)】往指示牌「臺中」方向→行駛臺灣大道 3 段(路經黎明路、河南路、惠來路、惠中路)→右轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
  - ✚ **北上國道 3 號：**於【快官交流道】接【中彰快速道路(74 線)】往指示牌「臺中」方向→下【市政路交流道】後→右轉市政路→左轉惠中路→行駛至惠中路與臺灣大道 3 段交叉口→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
2. **搭乘火車：**請至臺中火車站下站
  - ✚ 若有交通工具（如租車）：行駛臺灣大道 1 段→直行路經民權路、英才路、美村路一段與健行路、忠明南路與忠明路、東興路三段與漢口路一段)→行駛至臺灣大道 3 段與文心路交叉口→左轉至文心路→臺中市政府臺灣大道市政大樓將在您右側，車輛可停至本府收費停車場(平面或地下一樓)。
  - ✚ 轉搭優化公車專用道公車：從臺中火車站搭乘「優化公車專用道公車」到達『市政府(站牌名稱)』。
3. **搭乘高鐵：**請至高鐵臺中站下站
  - ✚ 轉搭公車：到市府：高鐵臺中高鐵站步行約 477 公尺到達『高鐵臺中站(16 月台)(站牌名稱)』，搭乘 151 路公車經過 4 個站後到達『臺中市政府(站牌名稱)』。



## 南區-高雄醫學大學 綜合實驗大樓

地址：807 高雄市三民區十全一路 100 號



### 交通方式：

7. 火車高雄站後站出口距本校約兩公里，車程約 5 分鐘。
8. 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
9. 開車沿中山高速公路南下：
  - (1) 下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達校區。
  - (2) 下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達校區。
10. 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達校區。
11. 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達校區。

### 停車資訊：

1. 本校第一、第二來賓停車場：在附設醫院內，由自由路進入，費用每小時 30 元計(30 分鐘內以 15 元計,超過 30 分鐘以 30 元計)，第一來賓停車場地面有機車停車場，費用每次 20 元計。
2. 運動場地下停車場：在校園內，由同盟路進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
3. 和川停車場：由十全一路 94 巷進入，限本校教職員工生停放汽、機車。
4. 同盟路上路邊收費停車格。